

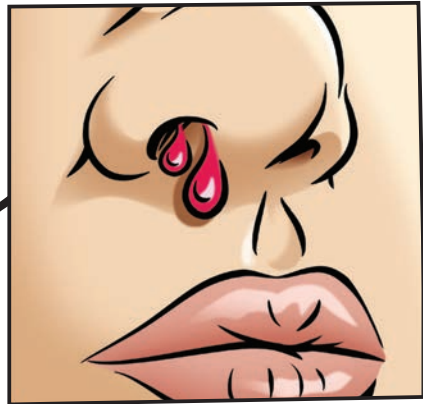
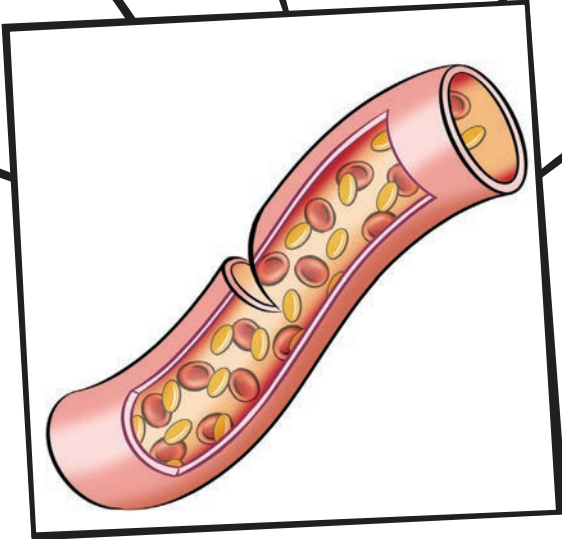
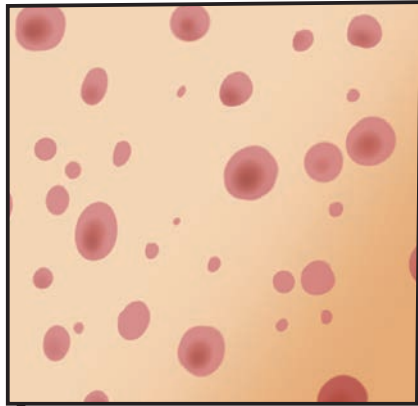
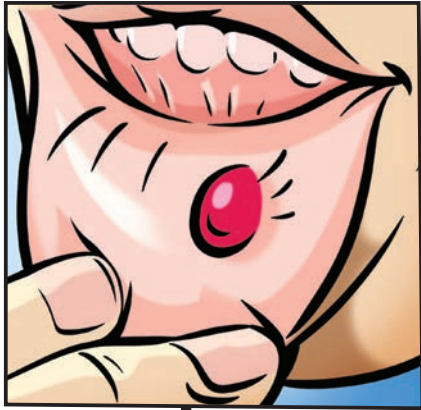
# FLIPCHART

The logo for ITP info features the letters 'ITP' in a bold, blue, sans-serif font. To the right of 'ITP' is a stylized graphic consisting of three overlapping circles in shades of green and yellow, resembling a person or a group of people. To the right of this graphic is the word 'info' in a blue, lowercase, sans-serif font.

ITP info

Mijn leven met immuun trombopenie

# TEKENEN VAN ITP

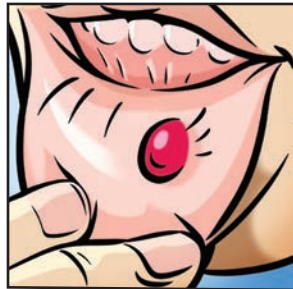


# TEKENEN VAN ITP

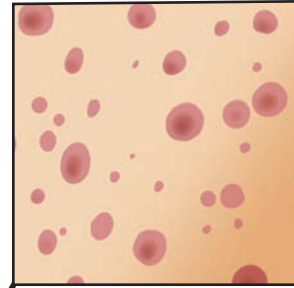
Hematomen



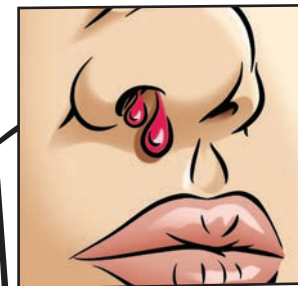
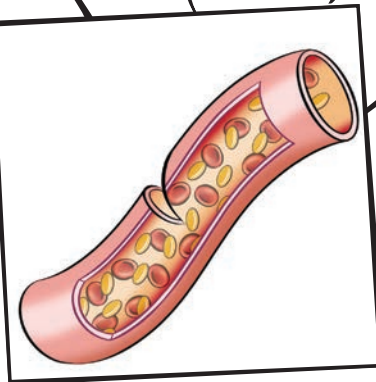
Bloedblaren in de mond



Petechiën of puntbloedingen



Maag-darmbloeding

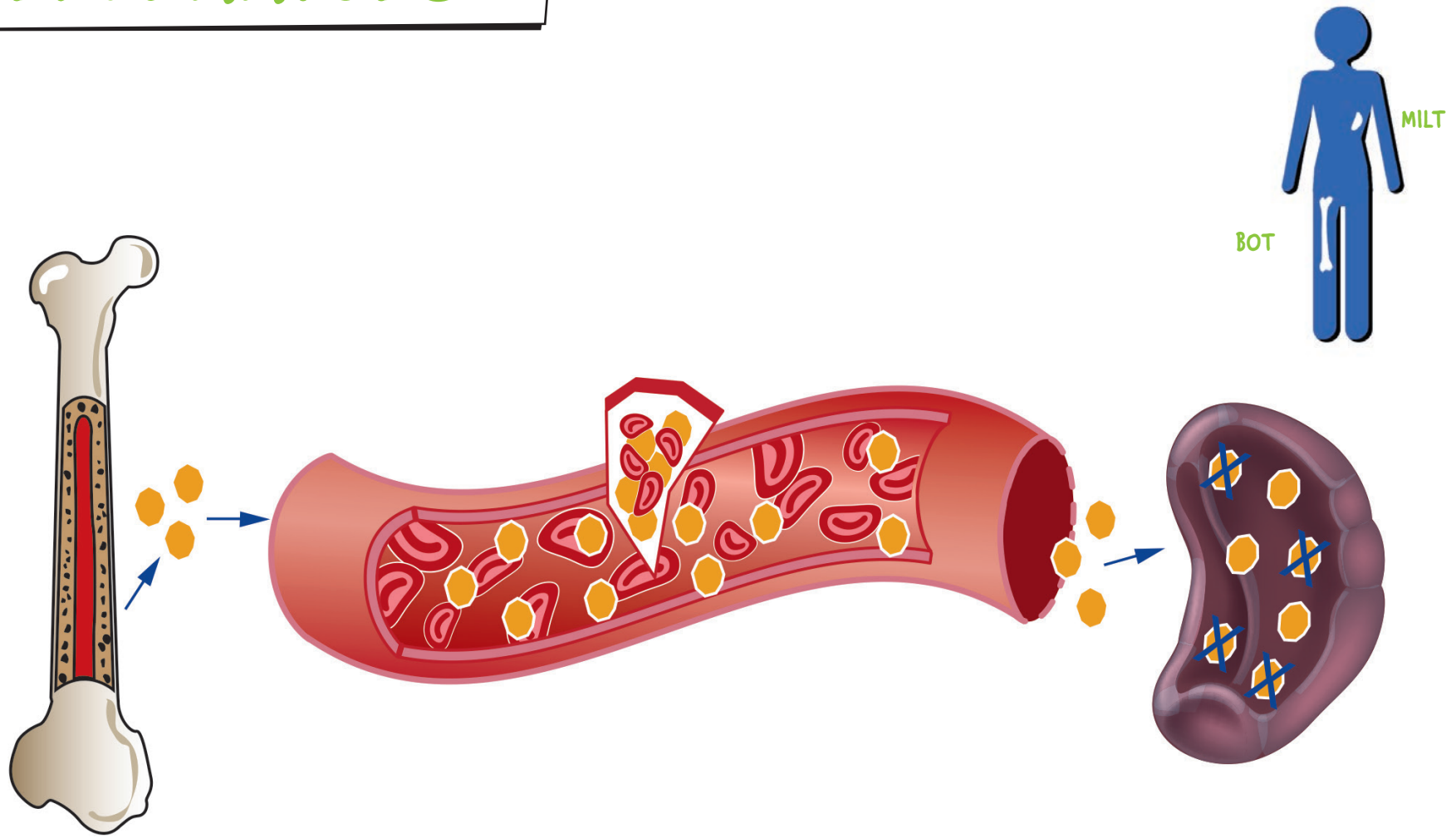


Bloedneus

## De ITP tekenen kunnen in verschillende hoofdtypen worden ingedeeld:

- rode vlekjes op de huid veroorzaakt door een onderhuidse bloeding (petechiën);
- hematomen (bloeduitstortingen) die ook zonder trauma kunnen optreden;
- bloedingen ter hoogte van de slijmvliezen, bloedblaren in de mond, bloedneus, bloedend tandvlees; zeldzaam ernstige bloedingen, zoals hersenbloeding;
- hevige menstruatie bij meisjes.

# KINETIEK VAN BLOEDPLAATJES



# KINETIEK VAN BLOEDPLAATJES

- Bloedplaatjes (of trombocyten) zijn een van de bestanddelen van bloed.
- Ze worden aangemaakt in het beenmerg en circuleren in de bloedvaten.
- Ze voorkomen of stoppen een bloeding door een proces dat bloedstolling wordt genoemd.
- Na een 10 tal dagen worden de bloedplaatjes vernietigd en dit gebeurt vooral in de milt.

**Bij ITP worden de antilichamen gevormd tegen jouw bloedplaatjes waardoor ze vernietigd worden.**

**Dit is een voorbeeld van een auto-immunziekte.**

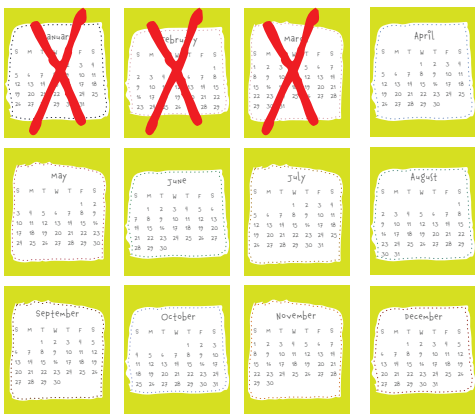
**Het gevolg:**

- a De bloedplaatjes met de gebonden antilichamen worden versneld afgebroken vooral in de milt.
- b Er worden onvoldoende bloedplaatjes aangemaakt om dit tekort te compenseren.
- c Daardoor heb je niet genoeg bloedplaatjes en bijgevolg een verminderde bloedstolling.

# HOE VERLOOPT ITP

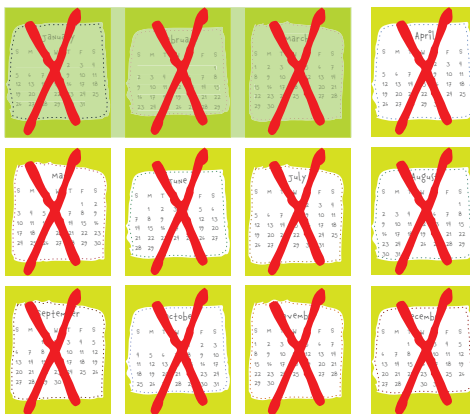
## NIEUW GEDIAGNOSTICEERDE ITP

0-3 maanden



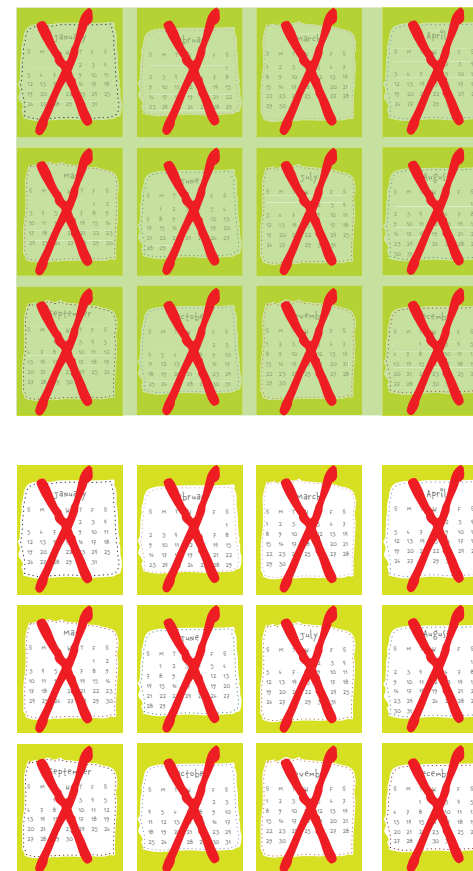
## PERSISTERENDE ITP

3-12 maanden



## CHRONISCHE ITP

> 12 maanden



# ITP-FASEN

- Korter dan drie maanden na diagnose wordt de ITP 'nieuw gediagnosticeerd' genoemd.

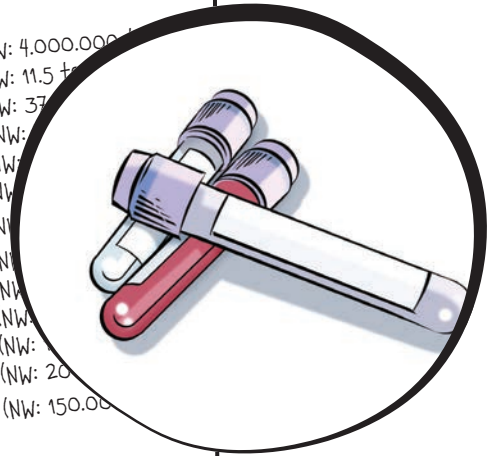
- Tot twaalf maanden na diagnose spreekt men van 'persisterende ITP' (= aanhoudend).

- Als de ITP langer aanhoudt dan twaalf maanden, noemt men dit 'chronische ITP'.
- ITP kan spontaan genezen.  
Medische behandelingen kunnen tijdelijk de symptomen en bloedwaarden verbeteren.

# OPVOLGING



	Reference ranges
<b>matologie</b>	
<b>Alledig bloedbeeld</b>	
Hemoglobine	(NW: 4.000.000)
Hematocriet	(NW: 11.5 tot 15.5)
MCV	(NW: 37-47)
MCH	(NW: 27-34)
MCHC	(NW: 32-36)
Witte	(NW: 4.000-10.000)
<b>Differentieel bloedbeeld</b>	
Neutrofielen	(NW: 40-70%)
Eosinofielen	(NW: 1-5%)
Basofielen	(NW: 0-2%)
Lymfocyt	(NW: 20-40%)
Monocyt	(NW: 2-8%)
<b>Bloedplaatjesaantal</b>	(NW: 150.000-400.000)
<b>Bezinkingssnelheid</b>	(NW: < tot 10)





# OPVOLGING

## Regelmatig controleren op bloedingen:

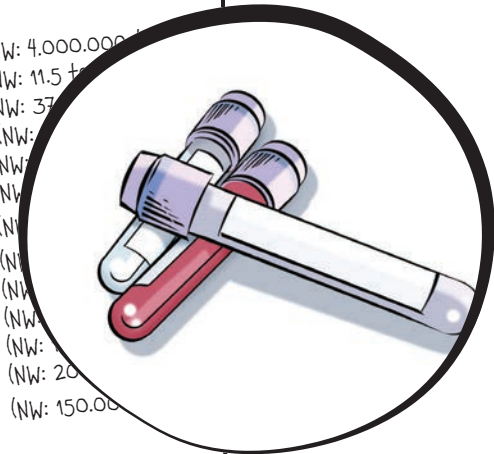
je kunt jouw lichaam zorgvuldig controleren op tekenen van bloedingen, zoals rode vlekjes, bloeduitstortingen of bloedblaren in jouw mond.



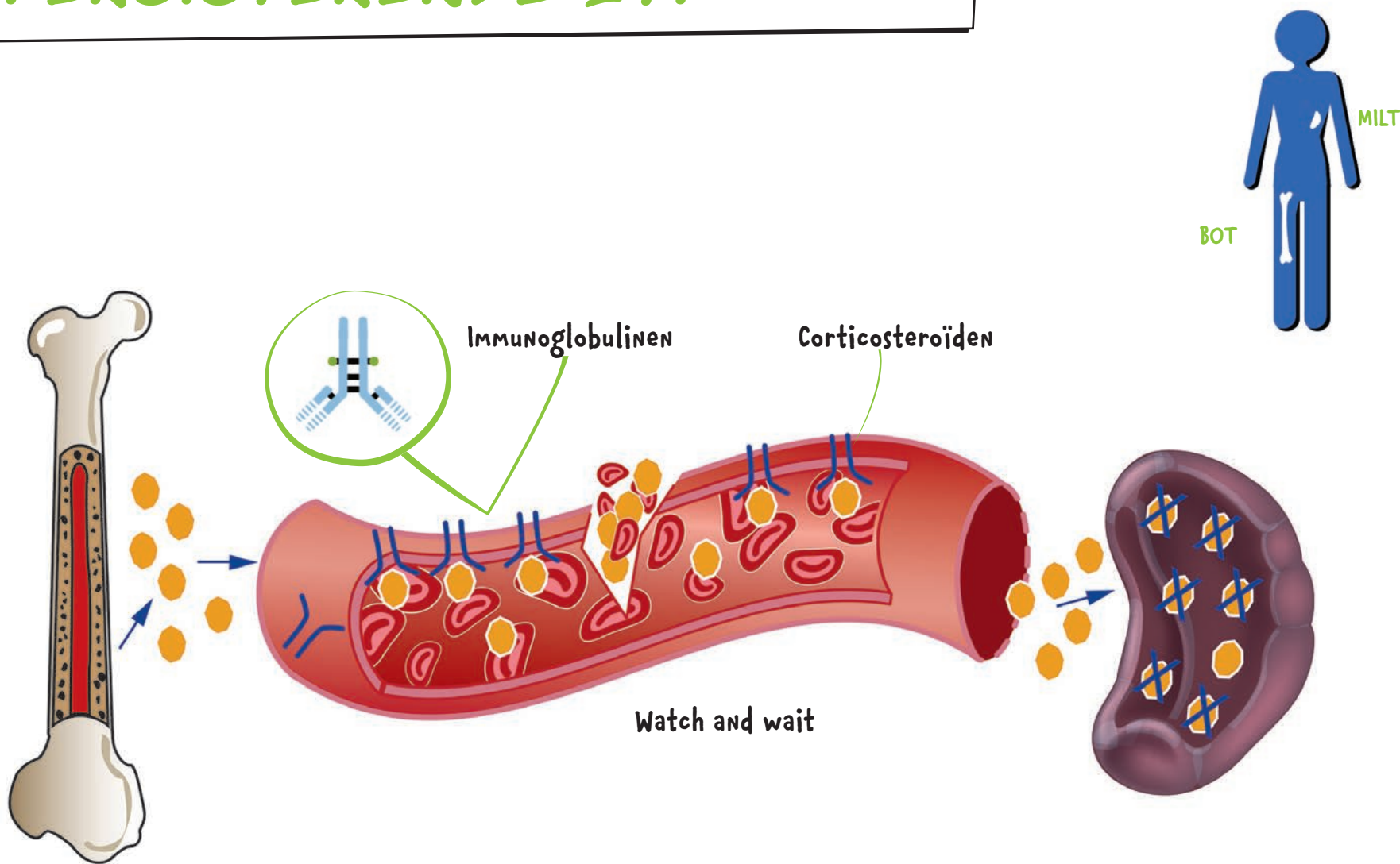
## Bloedanalyse:

je laat regelmatig bloed prikken om het aantal bloedplaatjes te tellen (trombocytentelling).

	Reference ranges
<b>hematologie</b>	
<b>Algemeen bloedbeeld</b>	
Hemoglobine	(NW: 4.000.000)
Hematocriet	(NW: 11.5 tot 15.5)
MCV	(NW: 37)
MCH	(NW: 32)
MCHC	(NW: 32)
Witte	(NW: 4.000 - 10.000)
<b>Differentieel bloedbeeld</b>	
Neutrofielen	(NW: 40-70%)
Eosinofielen	(NW: 1-5%)
Basofielen	(NW: 0-2%)
Lymfocyten	(NW: 20-40%)
Monocyten	(NW: 2-8%)
<b>Bloedplaatjesaantal</b>	(NW: 150.000 - 400.000)
<b>Bezinkingssnelheid</b>	(NW: < tot 10)



# BEHANDELINGEN VOOR ACUTE EN PERSISTERENDE ITP



# BEHANDELINGEN VOOR ACUTE EN PERSISTERENDE ITP

## 1. Immunoglobulinen

verminderen vooral de afbraak van de bloedplaatjes ter hoogte van de milt.

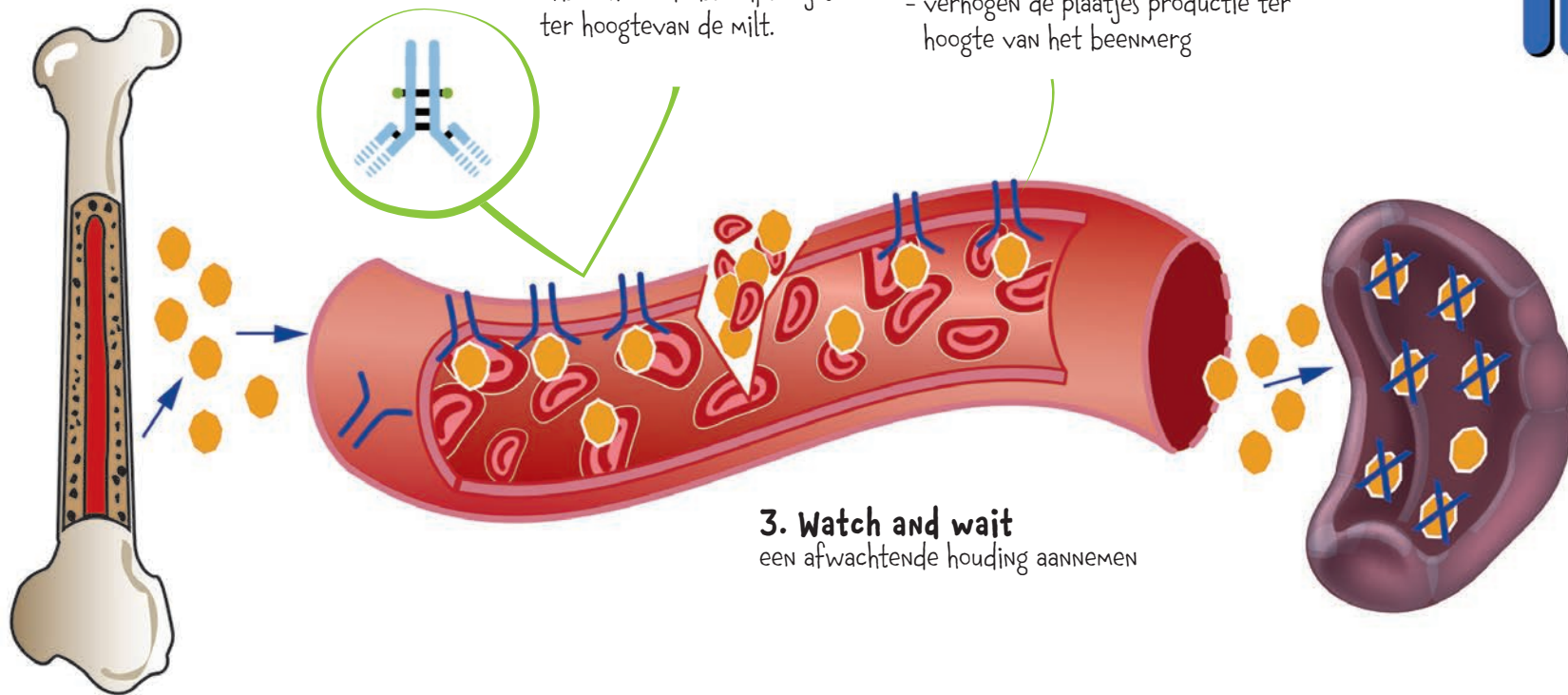
## 2. Corticosteroiden

verminderen de productie van antistoffen

- verminderen de afbraak ter hoogte van de milt
- verhogen de plaatjes productie ter hoogte van het beenmerg

## 3. Watch and wait

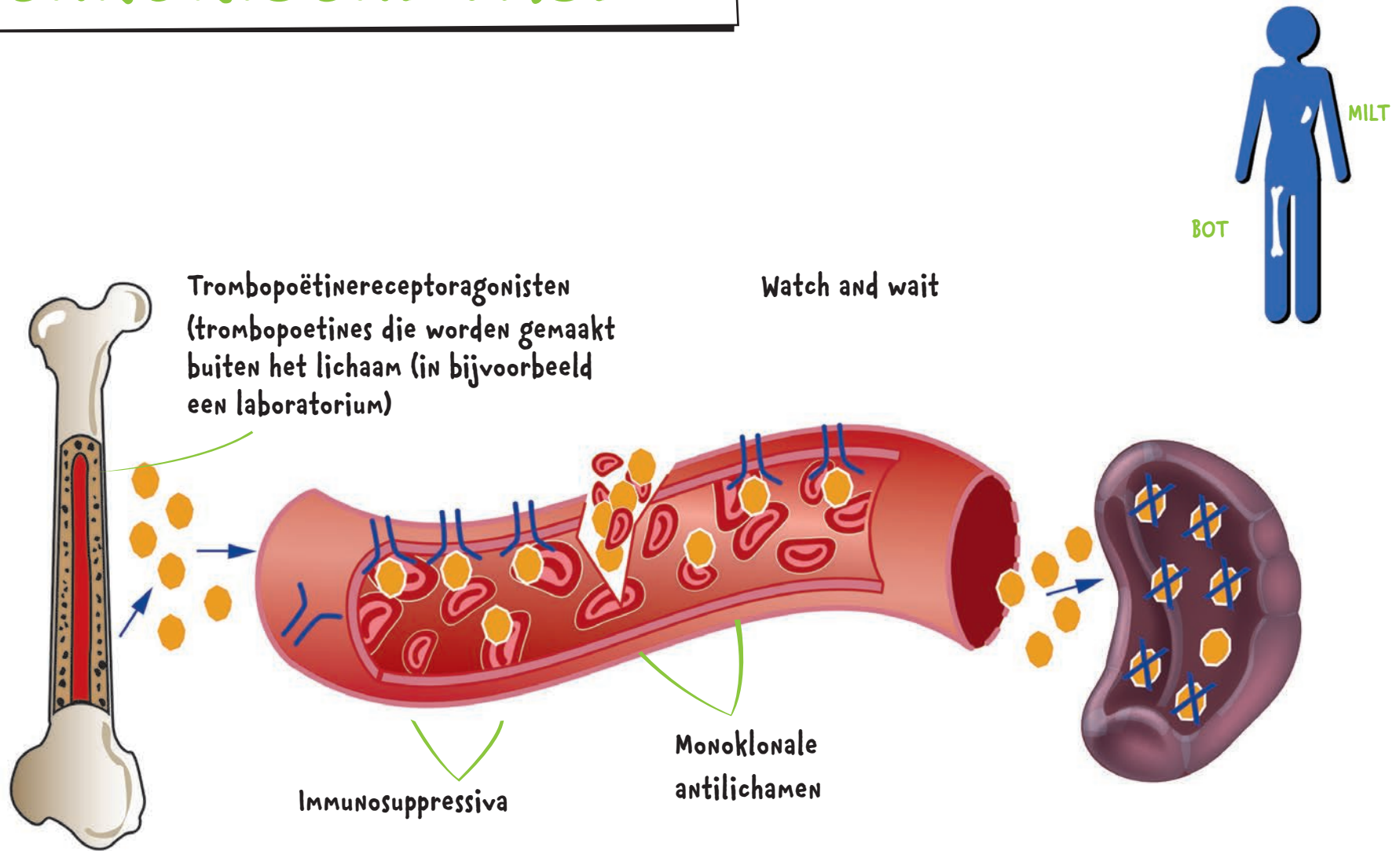
een afwachterende houding aannemen



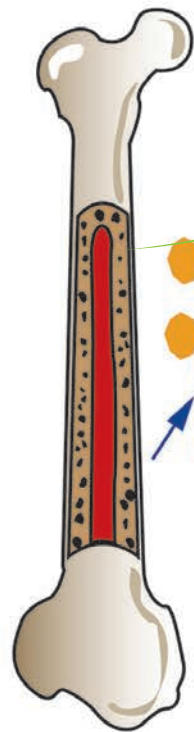
BOT

MILT

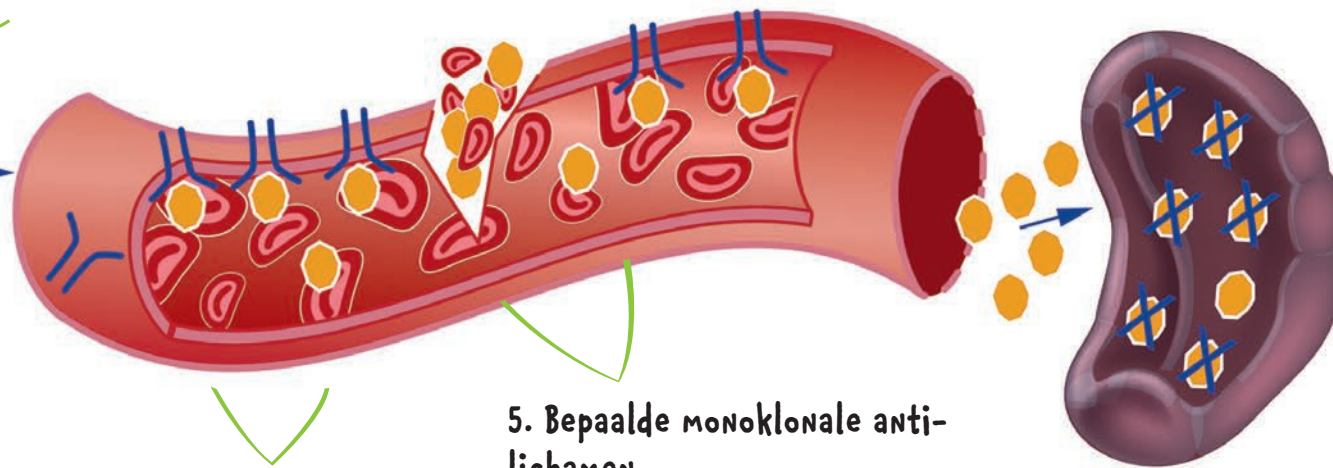
# BEHANDELINGEN VOOR DE CHRONISCHE FASE



# BEHANDELINGEN VOOR DE CHRONISCHE FASE



**4. Trombopoëtinereceptoragonisten**  
stimuleren de aanmaak van bloedplaatjes.

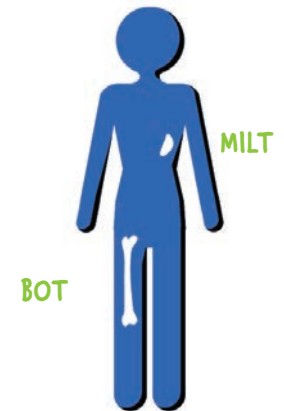


**6. Immunosuppressiva**  
onderdrukken het immuunsysteem  
(B - en/of T - cellen).

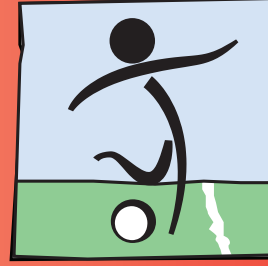
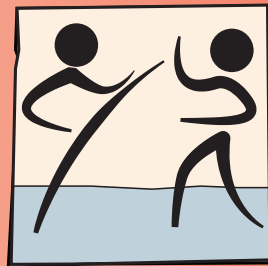
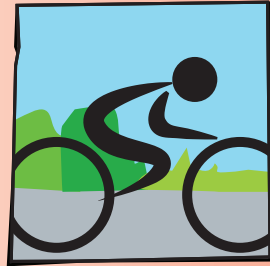
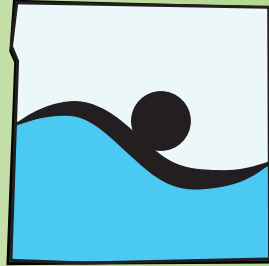
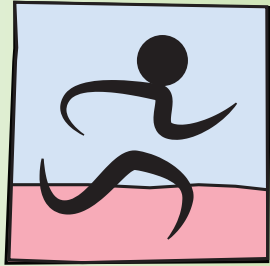
**5. Bepaalde monoklonale anti-  
lichamen**

vernietigen B-cellen, die de aanmaak van  
auto-immuunantilichamen aansturen.

**7. Watch and wait**  
een afwachtende houding aannemen.



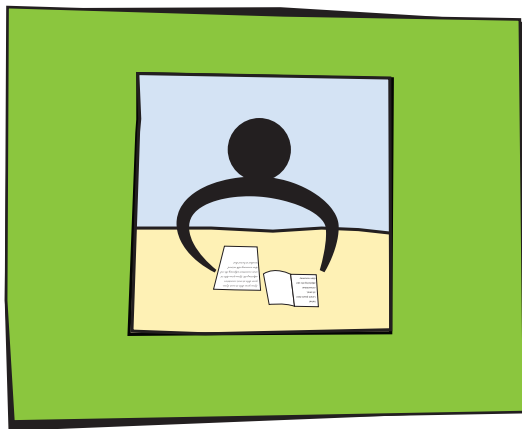
# LEVEN MET ITP

A black silhouette of a person sitting at a desk reading two books, set against a light blue background.

Naar school gaan kan worden aangepast

# LEVEN MET ITP

Sporten is gezond, dus dat raden we zeker aan. Maar sommige sporten verhogen je risico op vallen of bloedingen.

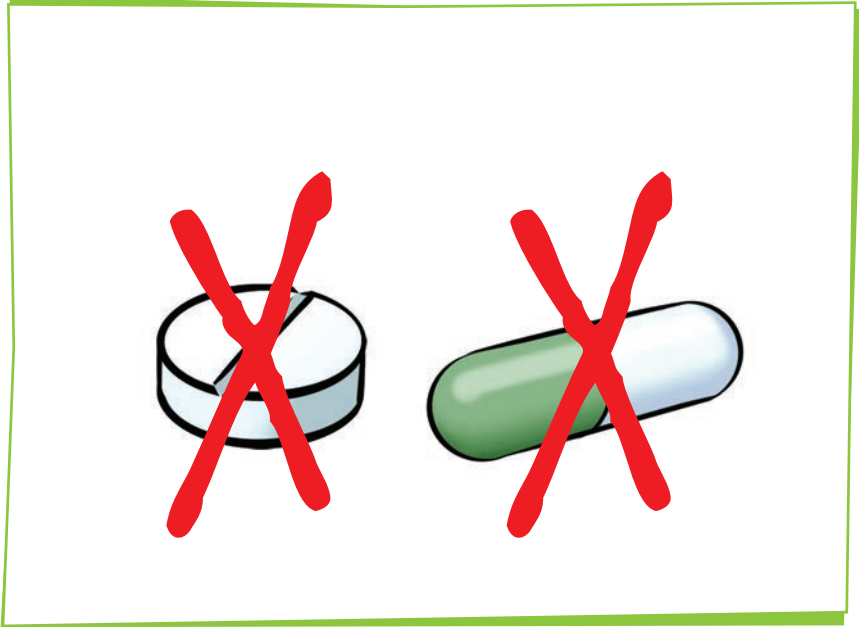


## School

Naar school gaan kan worden aangepast op basis van jouw medische aandoening.

Laat je ouders je leraar - lerares vooraf informeren

# LEVEN MET ITP





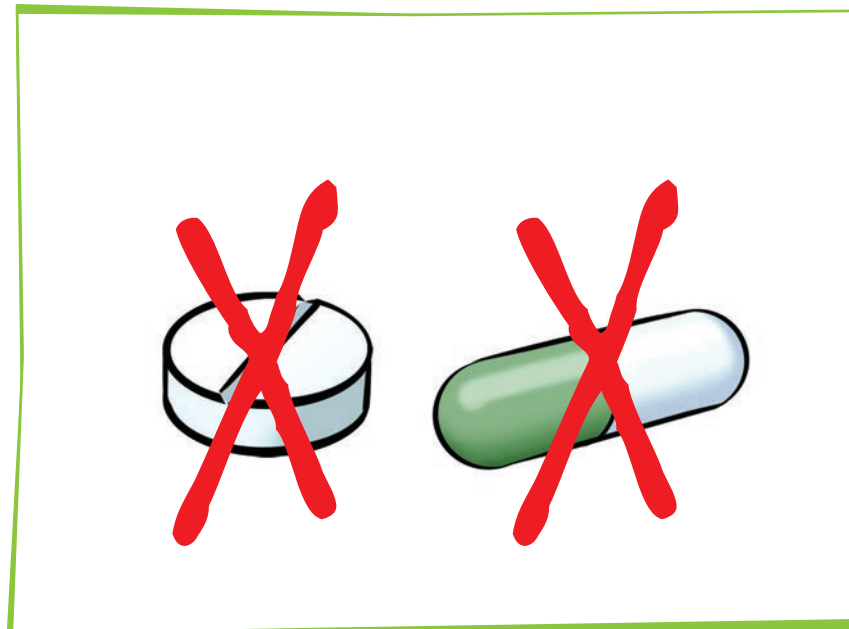
# LEVEN MET ITP

## MONDHYGIËNE



Gebruik een zachte tandenborstel en geschikte mondproducten voor reiniging om bloedingen van het tandvlees en mondinfecties tegen te gaan.

## VERMIJD BEPAALDE GENEESMIDDELEN



Aspirine en ontstekingsremmers mag je niet gebruiken. Zij verminderen de bloedplaatjes functie en verhogen het risico op bloeding.

### **Operatieve ingrepen**

Je moet het medisch personeel waarschuwen als een operatieve ingreep nodig is: voor sommige operatieve ingrepen is het namelijk nodig dat het aantal bloedplaatjes boven een bepaalde grens ligt.

Het medisch personeel kan je daarom voorzien van een behandeling die jouw aantal bloedplaatjes snel omhoog kan brengen.

Document samengesteld door "édusanté" met de institutionele ondersteuning van

**AMGEN**<sup>®</sup>

V.u.: Amgen n.v. Telecomlaan 5-7, 1831 Diegem.  
BL-NPL-1120-00002 v1.0 - Creatiedatum april 2020